

日常生活での悩みや不安の理由

将来の生活設計や
自分や家族の健康

地震や台風、津波などの天災、政権交代、近隣諸国との関係の悪化などがあり、先行きが不透明な時代となっています。理由はよく分からないけれども、なんとなく不安な毎日を送っているという方も多いのではないのでしょうか。

厚生労働省の発表した「平成23年度 国民健康・栄養調査結果の概要」から、日常生活で感じている悩みや不安について見てみましょう。

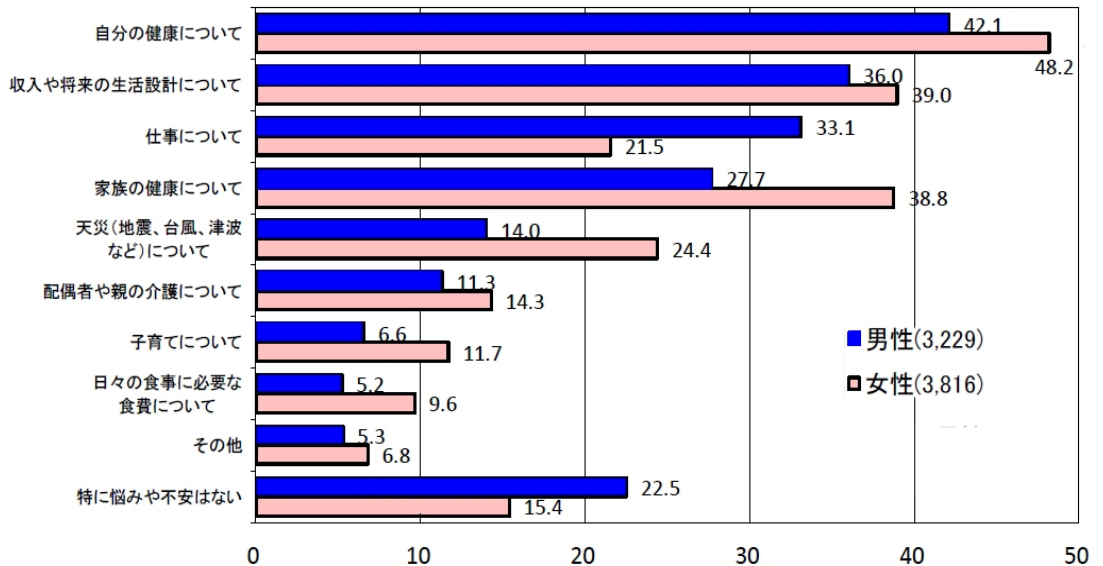
日常生活の中で感じている悩みや不安の理由として、「自分の健康」と回答した人の割合が男女とも最も高く、男性42.1%、女性48.2%となっており、次いで、「収入や将来の生活設計」となっています。女性では「家族の健康」を挙げる割合も高く、やはり健康問題への関心は高いといえます。

年代別では、20歳代男性と20～40歳代女

性は「収入や将来の生活設計」、30～50歳代男性は「仕事」と回答した人の割合が最も高くなっています。また、30～40歳代の女性では1割以上の人が、「日々の食事に必要な食費」と回答しています。

配偶者や親の介護については、男女とも40歳代から身近な問題として認識するようになり、50歳代になり現実に解決すべき喫緊の問題となってくる様子が反映されています。

日常生活の中で感じている悩みや不安の理由（性別、複数回答、%）



日常生活の中で感じている悩みや不安の理由（性別、年齢階級別、%）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	自分の健康について	42.1	25.1	27.8	36.7	45.5	47.1	54.3
	家族の健康について	27.7	13.6	25.7	27.1	30.9	27.7	32.1
	配偶者や親の介護について	11.3	3.2	9.0	15.5	18.6	12.1	7.1
	仕事について	33.1	41.2	51.0	53.6	47.7	21.4	5.0
	収入や将来の生活設計について	36.0	44.8	47.1	44.0	46.1	32.0	16.9
女性	自分の健康について	48.2	27.9	33.6	43.4	48.4	54.0	61.6
	家族の健康について	38.8	21.1	38.2	44.1	45.8	45.3	33.0
	配偶者や親の介護について	14.3	4.8	7.6	21.1	29.9	14.9	7.7
	仕事について	21.5	46.4	32.3	37.4	26.2	12.0	2.3
	収入や将来の生活設計について	39.0	52.4	55.4	55.2	48.2	33.5	14.6

厚生労働省「平成23年 国民健康・栄養調査結果の概要」より