



男性80.50年、女性86.83年

平均寿命、男女とも過去最高を更新

厚生労働省の「平成26年簡易生命表」によると、日本人の平均寿命（0歳の平均余命）は、男性が80.50年、女性が86.83年でした。前年と比較して男性は0.29年、女性は0.22年上回り、いずれも過去最高でした。

平均寿命が伸びたのは、性・年齢別にみた死亡状況の改善によるもので、死因別にみると、男性は悪性新生物及び肺炎、女性は心疾患（高血圧性を除く）及び脳血管疾患の死亡状況の改善が大きくなっています。

主な年齢の平均余命をみると、男女とも全年齢で前年を上回っています。また、平均寿命の男女差は6.33年で、前年より0.07年減少しました。

国により作成基礎期間や作成方法が異なるため、厳密な比較は困難ですが、厚生労働省が調査した中では、日本は男、女とも世界トップクラスとなっています。

●特定年齢の生存数

男女それぞれ10万人の出生に対して65歳の生存数は、男性88,404人、女性93,996人となっています。これは65歳まで生存する割合が男性は88.4%、女性は94.0%であることを示しています。同様に、75歳までは男性74.1%、女性87.3%、90歳までは男性24.2%、女性48.3%となっています。

生命表上で、出生者のうちちょう

ど半数が生存すると期待される年数を「寿命中位数」といい、平成26年においては、男性83.49年、女性89.63年で、平均寿命に比べ、男性は2.99年、女性は2.80年上回っています。

●簡易生命表とは

平成26年簡易生命表は、平成26年1年間の死亡状況が今後変化しないと仮定したときに、各年齢の人が1年以内に死亡する確率や平均してあと何年生きられるかという期待値などを死亡率や平均余命などの指標（生命関数）によって表したもので、我が国の死亡状況を厳密に分析する上で不可欠なものです。また、「平均寿命」は、すべての年齢の死亡状況を集約したもので、保健福祉水準を総合的に示す指標として広く活用されています。

簡易生命表は、人口推計による日本人人口や人口動態統計月報年計（概数）をもとに毎年作成、完全生命表は、国勢調査による日本人人口（確定数）や人口動態統計（確定数）をもとに5年ごとに作成されます。

各年齢の平均余命

年齢	男	女	年齢	男	女
歳	年	年	歳	年	年
0	80.50	86.83	60	23.36	28.68
5	75.74	82.07	61	22.52	27.77
10	70.77	77.09	62	21.70	26.87
15	65.81	72.12	63	20.88	25.97
20	60.90	67.16	64	20.08	25.07
25	56.05	62.23	65	19.29	24.18
26	55.09	61.25	66	18.51	23.30
27	54.12	60.27	67	17.74	22.42
28	53.15	59.28	68	16.98	21.54
29	52.18	58.30	69	16.23	20.67
30	51.21	57.32	70	15.49	19.81
31	50.25	56.34	71	14.76	18.95
32	49.28	55.36	72	14.04	18.10
33	48.31	54.38	73	13.33	17.25
34	47.35	53.40	74	12.63	16.42
35	46.38	52.42	75	11.94	15.60
36	45.41	51.44	76	11.27	14.79
37	44.45	50.47	77	10.62	13.99
38	43.48	49.49	78	9.99	13.21
39	42.52	48.52	79	9.37	12.45
40	41.57	47.55	80	8.79	11.71
41	40.61	46.58	81	8.22	10.99
42	39.66	45.61	82	7.69	10.29
43	38.71	44.64	83	7.18	9.62
44	37.76	43.68	84	6.70	8.97
45	36.82	42.72	85	6.24	8.35
46	35.89	41.76	86	5.82	7.75
47	34.95	40.81	87	5.41	7.18
48	34.02	39.85	88	5.03	6.64
49	33.10	38.91	89	4.68	6.13
50	32.18	37.96	90	4.35	5.66
51	31.27	37.02	91	4.04	5.22
52	30.36	36.08	92	3.76	4.82
53	29.46	35.14	93	3.49	4.45
54	28.57	34.21	94	3.25	4.11
55	27.68	33.28	95	3.02	3.78
56	26.80	32.36	96	2.81	3.47
57	25.93	31.43	97	2.61	3.19
58	25.07	30.51	98	2.43	2.92
59	24.21	29.60	99	2.25	2.67

厚生労働省「平成26年簡易生命表」より

AIG富士生命保険株式会社

〒105-8633 東京都港区虎ノ門4-3-20
神谷町MTビル