

誰も入院などしたくないの  
でしょうが、思いもかけないケガや病  
気により入院を余儀なくされること  
があるものです。

(財)生命保険文化センターの「平  
成22年度 生活保障に関する調査」  
から、過去5年間の入院経験や日数、  
自己負担の費用などについて見てみ  
ましょう。

### 1. 入院経験の有無と入院日数

#### ①入院経験

過去5年間の自分自身のケガや病  
気による「入院経験あり」は14.3%  
でした。「入院経験あり」とした人  
の、一番最近の入院の時期は、「1  
年以内」が31.5%、「1年超～3年  
以内」が33.6%、「3年超～5年以  
内」が34.1%となっています。

#### ②直近の入院時の入院日数

入院経験がある人の、直近の入院  
における入院日数は平均21.7日で、  
「8～14日」が30.1%、「15～30日」  
が23.3%でした。

### 2. 直近の入院時の高額療養費制度 の利用経験

入院経験がある人の、直近の入院  
時の高額療養費制度の利用経験をみ  
ると、「利用した」は48.8%、「利用  
しなかった」は38.2%でした。また、  
「利用した」人のうち、現物給付を  
利用した人が24.5%、現金給付を利

用した人が24.3%となっ  
ています。

### 3. 直近の入院時の自己 負担費用

入院経験がある人のう  
ち、高額療養費制度を利用  
した人及び利用しな  
かった人（適用外含む）  
の直近の入院時の自己負  
担費用の平均は20.6万円  
で、その費用の分布は、  
「10～20万円未満」が  
32.6%、「5～10万円未  
満」が20.8%、「20～30  
万円未満」が17.9%と  
なっています。

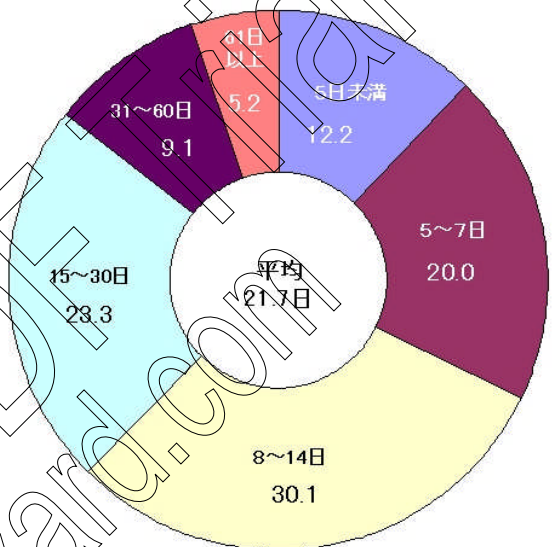
自己負担費用の総額を  
入院日数で除した1日あ  
たりの自己負担費用は、  
平均16,000円で、費用の  
分布は「10,000～15,000  
円未満」が23.3%と最も  
高く、「25,000円以上」の  
層も20.1%と高くなっ  
ています。

自分の医療費を公的医  
療保険だけでまかなえる  
と考えているかは、「まか  
なえると思う」は35.6%、  
「まかなえるとは思わな  
い」は60.3%でした。

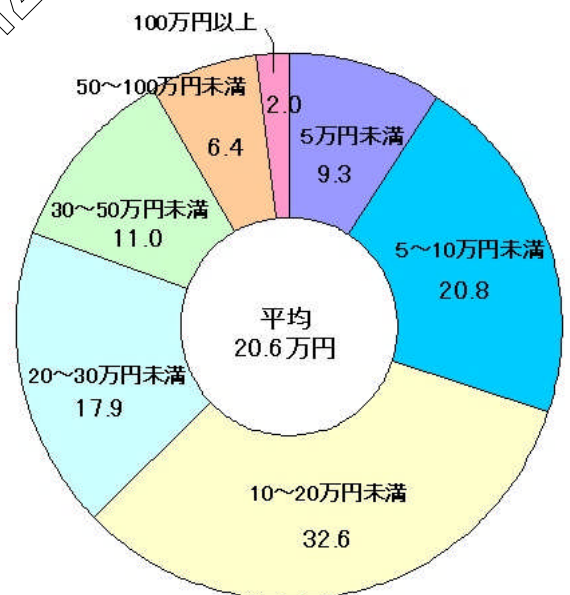
入院した場合の準備は大丈夫ですか？

平均  
入院日数は21.7日  
自己負担20.6万円

直近の入院時の入院日数



直近の入院時の自己負担費用 (%)



〔集計ベース：過去5年間に入院し、自己負担費用を支払った人〕

〔高額療養費制度を利用した人及び利用しなかった人（適用外含む）〕

\* 治療費・食事代・差額ベッド代などを含む、高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額