

Hello! FUJISEI

No.59

梅雨が終わりかけ、気温が30度を
超え猛暑となってくると、体育大会
で生徒が急搬送されたなど、各地で
熱中症のニュースが多くなります。

厚生労働省が発表した「平成22年
の熱中症による死亡者数について」
によると、平成22年の熱中症による
死亡者数の発生場所では、家(庭)が
全死亡者数の45.6%と最も多くなっ
ています。また、年代別では、全死
亡者数の約8割(79.3%)が65歳以
上となっており、年齢階級が上昇す
ると死亡率が上昇する傾向がありま
す。なお、平成22年の熱中症による
死亡者数は、熱中症の統計を取り始
めた昭和39年以降で最大でした。

「熱中症」は、高温多湿な環
境下において、体内の水分およ
び塩分(ナトリウムなど)のバ
ランスが崩れたり、体内の調整
機能が破綻するなどして発症す
る障害の総称で、めまい・失神、
筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発
汗、頭痛・気分の不快・吐き気・
嘔吐・倦怠感・虚脱感、意識障
害・けいれん・手足の運動障害、
高体温等の症状が現れます。

熱中症には様々な症状が現れ
ますので、それぞれに病名がつけ
られています。

「熱疾患」…多量の発汗によ

今年も猛暑？ 熱中症にご注意を！

亡くなられた人の 8割が65歳以上！

り皮膚の血流が増え、脳への血流が
滞ることで生じる立ちくらみ

「熱けいれん」…汗で失われた塩
分が不足することによって生じる筋
肉のこむら返りや
筋肉の痛み

「熱射病」…脳
の症状まで生じた
状態のことで、普
段と違う言動やふ
らつき、意識の混
濁、全身のけいれ
ん(ひきつけ)な
どが現れる

その他にも、全
身のだるさや集中
力が低下した状態

を「熱疲労」や「熱疲弊」と呼ぶこ
ともあります。熱中症の症状は、突
然に重篤な症状として現れることも
ありますので、注意が必要です。

熱中症による死亡の発生場所

発生場所	死亡数		
	総数	男	女
総数	1 718	920	798
家(庭)	783	387	396
居住施設	3	-	3
学校、施設及び公共の地域	3	3	-
スポーツ施設及び競技施設	3	3	-
街路及びハイウェイ	20	18	2
商業及びサービス施設	5	4	1
工業用地域及び建築現場	19	19	-
農場	62	31	31
その他の明示された場所	46	37	9
詳細不明の場所	774	418	356

厚生労働省「平成22年の熱中症による死亡者数について」

熱中症による年代別死亡数

