



男性79.64歳、女性86.39歳

男性の平均寿命は、5年連続で過去最高

厚生労働省の「平成22年簡易生命表」によると、日本人の平均寿命（0歳の平均余命）は、前年より男性が0.05年長い79.64歳、女性が0.05年短い86.39歳となり、男性は5年連続で過去最高でした。

女性の平均寿命の低下について、厚生労働省は「猛暑で、熱中症や心疾患による死者が増えたためではないか」と分析しています。男性も熱中症による死亡が増加しましたが、がんなどで死亡する割合が減ったため全体として寿命が伸びました。

● 男女の平均寿命差は6.75年

1. 主な年齢の平均余命

男女とも年齢が高くなるに従って、前年との差は小さくなる傾向となっており、特に女性の平均余命は全年齢で前年を下回りました。また、平均寿命の男女差は、6.75年で前年より0.10年縮小しました。

2. 特定年齢の生存数

男女それぞれ10万人の出生に対して、65歳の生存数は男性8万6,929人、女性9万3,592人です。これは、65歳まで生存する割合が男性は86.9%、女性は93.6%であることを示しています。同様に、75歳まで生存する人の割合は男性が72.1%、女性が86.5%、90歳まで生存する人の割合は男性22.0%、女性46.1%でした。

出生者のちょうど半数が生存する

と期待される年数を「寿命中位数」といいますが、男性82.63年、女性89.15年となっています。平均寿命に比べ、男性は2.99年、女性は2.76年上回っています。

● 簡易生命表とは

平成22年簡易生命表は、平成22年における我が国の死亡状況が今後変化しないと仮定したときに、各年齢の人が1年以内に死亡する確率や平均してあと何年生きられるかという期待値などを死亡率や平均余命などの指標（生命関数）によって表したもので、我が国の死亡状況を厳密に分析する上で不可欠なものとなっています。また、「平均寿命」は、保健福祉水準を総合的に示す指標として広く活用されています。

簡易生命表は、推計人口による日本人人口や人口動態統計月報年計（概数）をもとに毎年作成、完全生命表は、国勢調査による日本人人口（確定数）や人口動態統計（確定数）をもとに5年ごとに作成されています。

各年齢の平均余命

年齢	男	女	年齢	男	女
歳	年	年	歳	年	年
0	79.64	86.39	60	22.84	28.37
5	74.90	81.64	61	22.03	27.47
10	69.94	76.67	62	21.22	26.57
15	64.98	71.70	63	20.43	25.67
20	60.07	66.75	64	19.64	24.78
25	55.24	61.83	65	18.86	23.89
26	54.27	60.85	66	18.08	23.01
27	53.31	59.86	67	17.32	22.13
28	52.34	58.88	68	16.56	21.26
29	51.37	57.90	69	15.81	20.39
30	50.41	56.92	70	15.08	19.53
31	49.44	55.94	71	14.35	18.68
32	48.48	54.96	72	13.64	17.83
33	47.52	53.98	73	12.93	17.00
34	46.55	53.00	74	12.25	16.18
35	45.59	52.03	75	11.58	15.38
36	44.63	51.05	76	10.93	14.59
37	43.67	50.08	77	10.30	13.81
38	42.71	49.11	78	9.70	13.05
39	41.76	48.14	79	9.12	12.31
40	40.81	47.17	80	8.57	11.59
41	39.86	46.20	81	8.04	10.88
42	38.92	45.24	82	7.54	10.20
43	37.97	44.27	83	7.06	9.54
44	37.04	43.31	84	6.60	8.91
45	36.10	42.36	85	6.18	8.30
46	35.17	41.40	86	5.77	7.72
47	34.25	40.45	87	5.40	7.18
48	33.33	39.50	88	5.04	6.67
49	32.42	38.55	89	4.71	6.20
50	31.51	37.61	90	4.41	5.76
51	30.61	36.68	91	4.12	5.35
52	29.71	35.74	92	3.86	4.98
53	28.83	34.81	93	3.61	4.64
54	27.95	33.88	94	3.38	4.34
55	27.07	32.95	95	3.17	4.06
56	26.21	32.03	96	2.97	3.81
57	25.36	31.11	97	2.79	3.58
58	24.51	30.19	98	2.61	3.37
59	23.67	29.28	99	2.45	3.18

厚生労働省「平成22年簡易生命表」より