

新鮮！情報便



【<タイトルエリア>… 第37号】

□発行：東京海上日動 代理店 エコー保険㈱

<<<<<巻頭言エリア>>>>>

■ INDEX

▽時の話題「海の日」

▽季節のレシピ「冷やし中華」

▽時の話題「海の日」

7月の第3月曜日(2011年は7月18日)は「海の日」です。

「海の日」は、近年制定された祝日であることをご存知ですか？

●祝日となる前は、「海の記念日」でした。

数々の近代日本の改革を断行された明治天皇が、東北地方を視察の際、軍艦でなく明治丸という灯台巡視船に乗船されました。このことは、当時としてはとても印象的なことでした。そのため、青森から横浜へ帰港された7月20日が「海の記念日」とされました。

●その後、国民の祝日として「海の日」を設けようという国民運動が盛り上がり、1996年から「海の日」と制定されました。更に2001年6月、「国民の祝日に関する法律の一部を改正する法律」が成立したことにより、2003年から「海の日」は7月の第3月曜日となり、三連休化されました。

●三連休化に伴い、広く国民に「海」に対する理解と認識を高めってもらうため、7月1日から31日までの1ヶ月間が「海の月間」と定められました。

「海の月間」には、全国各地で海に関する各種様々なイベントが行われます。

今年開催が予定されていた「海フェスタおのみち」は、東日本大震災の影響で来年に延期となりました。その代替として、被災された方々の復興を願い、「届けよう希望の光・夢・未来」をスローガンとしたイベントが開催されます。

●日本は、海に囲まれた海洋国です。外国の文化が海を通じて伝わってきたことをはじめ、古来から人の往来や物の輸送、産業、生活などの広い分野にわたって、海に深くかかわり、海とともに生活してきました。

現在は、マリンレジャーの普及や過密化する都市の新たな開発区域としてウォーターフロントの開発・整備が進むなど、海を利用する機会は多様化しています。海なくして、日本の繁栄はありません。

その一方で、地球環境の保全という観点で海洋汚染から海を守ろうという運動も高っていま

す。

「海の恩恵に感謝し、海洋国日本の繁栄を願う日」という「海の日」本来の趣旨を思いながら、海について考えてみませんか。

【ご注意】 この情報は 2011.6.23 時点の情報です。

▽季節のレシピ「冷やし中華」

夏といえば・・・涼しい夏メニューをご紹介します。

＜材料2人分＞

中華麺：2玉、卵：2個、きゅうり：1/3本、トマト：1/2個、もやし：1/2袋、焼き豚：2枚

☆醤油：50cc、☆酢：60cc、☆水 70cc、☆砂糖：20g、☆塩：1つまみ、☆うまみ調味料：少々、☆ゴマ油：小さじ1

＜作り方＞

- ① 中華麺を2～3分ゆで、上げ水で洗っておく。野菜と焼豚は千切りにする。もやしは茹でる。卵は一つまみの塩を入れ薄焼きにした後、千切りにする。
- ② タレを作る。鍋に☆印の材料を全部入れ、砂糖が溶けたら火を消して冷やす。
- ③ 皿に中華麺を盛り、その上に野菜、卵、焼豚を盛り付け、タレをかけて出来上がり。

【ご注意】 この情報は 2011.6.23 時点の情報です。

<<<<編集後記エリア>>>>

【タイトルエリア】

発行元：東京海上日動火災保険（株）

代理店 エコー保険(株)
